

職場におけるメンタルヘルス研修会

～平成 23 年度沖縄県中央保健所地域職域関係者への研修会～

職場におけるメンタルヘルスケアは、

- ・ 労働者の健康の保持増進を図る
- ・ 労働生活の質の向上と事業場の活力の向上
- ・ 業務上の精神障害やそれによる過労自殺の未然防止

の観点から重要な活動です。

日時：平成 24 年 1 月 31 日（火） 15：00～16：30

内容：職場におけるこころの健康（メンタルヘルス）SOS を見逃すな！

講師：青木 一雄 先生

（琉球大学大学院医学研究科 衛生学・公衆衛生学講座 教授）

対象：従業員数 50 名未満の企業で健康診断や健康相談に関わる方

会場：沖縄県中央保健所

沖縄県那覇市与儀 1-3-21

定員：100 名（先着順での受付となるため、定員になり次第締切ることがあります。）

申込方法：申込票（別紙）にご記入の上、FAX にて中央保健所へお送り下さい。

申込み締切り 12/16（金）17：00迄

多くの方のご参加をお待ちしております。



（問い合わせ先）

沖縄県中央保健所 健康推進班

健康増進担当 有賀

電話：854-1007（内線 302）

FAX：835-1014

職場におけるメンタルヘルス研修会申込票

申込み締切り 12/16 (金) 17:00迄 平成 年 月 日 (FAX 送信日)

フリガナ
氏名
フリガナ
勤務先
住所 〒 —
電話 — — FAX — —
職場におけるメンタルヘルスの取組み
職場においてメンタルケアで悩んでいること
その他、研修会で聞きたいこと等

*御社の名前を公表することはありませんので、安心して自由にお書き下さい。

申込票送信先：沖縄県中央保健所 健康推進班 有賀

FAX:098-835-1014